

Resipi mudah ini amat sesuai ketika cuaca panas terik dan sungguh menyihatkan! Kongsilah bersama rakan-rakan, keluarga atau nikmatinya ketika bersendirian!

### **Parfait Nanas-Raspberi**

#### **Bahan-bahan**

- 2 bekas 8-auns (2 cawan) yogurt buah pic tanpa lemak
- 1/2 pain raspberi segar, (kira-kira 1 1/4 cawan)
- 1 1/2 cawan ketulan nanas segar, sejuk-beku atau dalam tin

#### **Penyediaan**

- Bahagi dan lapiskan yogurt, raspberi dan nanas ke dalam 4 gelas.
- Nikmati kelazatannya!

